Speiseplan 09.11.2026 - 13.11.2026 - Schule

DE-ÖKE 001

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü DGE			Vollkorngrieß-Quark-Auflauf (ad,g) mit Zwetschgen (l)		Riesenfischpopper (aw,d) vpm Alaskaseelachs mit Schmand-Schnittlauch-Kartoffeln (g)
Menü	Käsespätzle (aw,c,g)	Lasagne (vom Rind) (aw,c) mit Karotten und Mozzarella (g)		Kürbiscremesuppe (g) mit Brot (awdr)	
Salat DGE	Rote Bete-Salat		Rohkost		Rohkost
Dessert DGE		Bananen-Quark (g)			
Kuchen				Zitronenkuchen (g)	
Vegetarisch		Linsenlasagne (aw,c) mit Kartotten, Tomate und Käse (g)			Gemüseschnitzel (aw,c) mit Schmand-Schnittlauch-Kartoffeln (g)