

**Speiseplan 13.07.2026 - 17.07.2026 - Schule**  
 DE-ÖKE 001

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü DGE 		Hühnchengulasch mit Reis		Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot (awdr,2)	Alaskaseelachs (d,aw) paniert mit Kartoffelsalat (i,j)
Menü	Nudeln (aw) an Tomaten-Ricotta-Soße (g)		Pfannkuchen (aw,c,g) mit Apfelmus (l)		
Salat DGE 	Rote Bete-Salat		Rohkost		Rohkost
Dessert DGE 		Bananen-Quark (g)			
Kuchen				Schoko-Kokos-Kuchen (ad,c,g,2)	
Dessert Spezial		Bananen-Joghurt (Soja)		Kuchen	
Spezialmenü	Nudeln an Tomatensoße	Kartoffelgulasch mit Paprika und Reis	Nudeln an Tomaten-Gemüse-Soße	Kartoffelsuppe mit Brot	Amaranthbratlinge mit Kartoffelsalat
Vegetarisch		Kartoffelgulasch mit Paprika und Reis			Gemüseschnitzel (aw,c) mit Kartoffelsalat