

Speiseplan 02.03.2026 - 06.03.2026 - Schule
DE-ÖKE 001

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü DGE 		Hühnchencurry (g) mit Lauch, Erbsen, Karotten und Reis			Fischstäbchen (aw,d) vom Alaskaseelachs mit Schmandkartoffeln (g) und Erbsen
Menü	Bulgurpfanne (aw) mit Feta (g) und buntem Paprika-Mix		Pfannkuchen (aw,c,g) mit Fruchtwucht (l)	Kartoffel-Lauchsuppe mit Geflügelwiener (l) und Vollkornbrot (awdr)	
Salat DGE 	Gurken-Salat (i,j)		Rohkost		Rohkost
Dessert DGE 		Obst			
Kuchen				Schoko-Kuchen (ad,c,g,2)	
Dessert Spezial				Schokoladenkuchen	
Spezialmenü	Nudeln an Tomatensoße	Gemüsecurry (vegan) mit Reis	Süßkartoffel-Frühlingszwiebel-Paprika-Pfanne	Kartoffel-Lauchsuppe mit Brot	Amaranthbratlinge mit Cremigen Kartoffeln (vegan)
Vegetarisch		Gemüsecurry (g) (Lauch, Erbsen, Karotten) mit Reis			Gemüsenuggets (aw) mit Schmandkartoffeln (g) und Erbsen